



Hjeronymus

TERVE IHO ON KAUNIS IHO



## TERVE IHO ON KAUNIS IHO

Puhdas ja terve iho on kaiken kauneuden perusta. Eri ihotyypeillä on erilaiset tarpeet kauneuden saavuttamisessa.

Hjeronymus-sarja tarjoaa tuotteita kaikille ihotyypeille. Ne auttavat Sinua puhdistamaan ja hoitamaan ihoasi, jolloin se pysyy terveenä ja kauniina. Tuotteiden säännöllinen käyttö takaa hyvän tuloksen.

Tutustu Hjeronymus-sarjan tuotevalikoimaan lukemalla tämä esite!

Tutustu myös internetissä: [www.greencos.fi](http://www.greencos.fi)

Ihotyypit	3
Puhdistustuotteet	4
Kasvovedet	5
Päivä- ja yövoiteet	6
Erikoistuotteet	8
Muut tuotteet	11

## KUN SINULLA ON IHO-ONGELMIA TAI KUN HALUAT TUNTEA ITSESI ERITYISEN PUHTAAKSI JA RAIKKAAKSI

Tilaa aika kosmetologillesi. Hän tekee Sinulle syväpuhdistavan Hjeronymuserikoishoidon. Kosmetologilta saat asiantuntevia neuvoja ja vinkkejä tuotteista, jotka sopivat parhaiten Sinun ihollesi. Opastamme Sinua myös käyttämään tuotteita oikein, jotta lopputulos olisi paras mahdollinen.

### HJERONYMUS, SYVÄPUHDISTAVA ERIKOISHOITO

Hjeronymus-hoito on syvävaikutteinen kemiallinen ihonpuhdistus, joka parantaa ihon epäpuhtauksia ja verenkiertoa. Menetelmä on peräisin Tanskasta, jossa **Elsa Hjeronymus** aloitti tuotevalmistuksen noin 60 vuotta sitten.

Hoitomenetelmä soveltuu kaikille ihotyypeille ja erikoisesti akneihosta kärsiville. Hoidossa käytetään yhdis-

tettä, joka pehmittää talitukkeumia ja miliumeja, pienentää huokosten kokoa, irrottaa ihoon kertyneitä epäpuhtauksia sekä raikastaa ihoa.

Hoito normalisoi talineritystä, parantaa ihon aineenvaihduntaa ja vilkastuttaa verenkiertoa, jolloin paraneminen alkaa ja ihon kunto kohenee. Ihoa puhdistava erikoisyhdiste on syvävaikutteinen ja vaikutus on pitkäkestoinen – hoidon teho säilyy iholla hoidon jälkeen jopa seuraavaan hoitokertaan saakka. Hoitoa suositellaan toistettavan sarjahoitona.

### KOTIHOITO-OHJEET SYVÄPUHDISTUKSEN JÄLKEEN

Hjeronymus-ihonpuhdistuksen jälkeen kosmetologisi neuvoa kotihoitotuotteet ja -hoidon. Käytä ihotyypillesi so-

pivaa puhdistusemulsiota ja täydennä puhdistus kasvovesillä. Levitä ihollesi sopivaa päivä- ja yövoidetta. Oikealla kotihoidolla saat mahdollisimman hyvät tulokset.

Vältä solariumia ja auringonottoa kolme vuorokautta sekä saunaa ja urheilua ensimmäisenä vuorokautena. Ihollesi voi nousta pieniä epäpuhtauksia hoidon jälkeen, mikä johtuu aineenvaihdunnan ja verenkierron vilkastumisesta. Käytä aina paikallisesti epäpuhtaille alueille Acne Relief Cream -voidetta ja koko kasvoille ihotyypillesi sopivaa Hjeronymus-hoitovoidetta aamuin illoin. Vältä epäpuhtauksien koskettelemista.

**IHOTYYPIT** Ennen kuin valitset tuotteet päivittäiseen ihonhoitoosi, on tärkeää määritellä oma ihotyyppi. Kuvaus eri ihotyypeistä auttaa löytämään oman ihotyyppisi ja valitsemaan juuri sille sopivat tuotteet.

### ● RASVAINEN IHO

Monet kärsivät rasvaisesta ihosta. Rasvainen iho on suurihuokoinen ja erittää liikaa talia. Se aiheuttaa epäpuhtauksia ja tulehtuneita näppyjä. Rasvaiselle iholle tarkoitettua puhdistus- ja aknetuotteet ovat kuivattavia. Rasvainen iho tarvitsee kuitenkin kosteuttavan ja pehmittävän voiteen tasapainottamaan ihon toimintoja, muuten talirauhaset erittävät entistä enemmän talia.

### ● NORMAALI JA SEKAIHO

Sekaiholla on samoja piirteitä kuin rasvaisella iholla: otsa, nenä ja leuka ovat rasvaiset. Muut osat ovat kuivia tai normaaleja. Tämä ihotyyppi kaipaa antiseptisiä tuotteita T-alueelle ja kosteuttavia tuotteita kuiville ihoalueille.

### ● KUIVA IHO

Kuivassa ihotyypissä huokokset ovat pienet. Se kirstää usein ja menettää helposti kimmoisuutensa ja pehmeytensä. Kuiva iho on usein herkkä, joten sitä käsitellään hellävaraisilla puhdistustuotteilla. Se tarvitsee ravitsevia ja kosteuttavia voiteita, jotka ennaltaehkäisevät juonteiden ja ryppyjen syntymistä ihosta.



## PUHDISTUSTUOTTEET

Korkealuokkaiset puhdistustuotteet ovat tärkeitä päivittäisessä ihonhoidossa. Elsa Hjeronymus -sarjassa on puhdistustuotteet kaikille ihotyypeille.

- **Cleansing Milk -puhdistusemulsio** on vesiliukoinen tuote, joka sopii kaikille ihotyypeille. Emulsio hierotaan iholle ja huuhdellaan haalealla vedellä. Emulsio sopii myös silmämeikin poistoon (ei kirvele). Puhdistus viimeistellään aina kasvovedellä, Refreshing Tonic no 9 -kasvovesi on tarkoitettu normaalille ja sekaiholle ja Mild Tonic no 13 -kasvovesi kuivalle ja herkälle iholle.
- **Foam Cleanser -puhdistusgeeli** sopii ensisijaisesti rasvaiselle ja sekaiholle. Geeliä käytetään kuten nestemäistä saippuaa ja huuhdellaan pois haalealla vedellä. Tuote on antiseptinen, joten se ei sovi silmämeikin poistoon. Voit käyttää sitä myös pari kertaa viikossa suihkugeelinä, jos selässä on komedoja ja tulehtuneita näppyjä. Viimeistele puhdistus kasvovedellä no 9 tai 13.
- **Aloe Vera Cleansing Gel -puhdistusgeeli** on miedosti vaahtoava, kosteuttava puhdistusgeeli, joka antaa miellyttävän ja raikkaan tunteen iholle. Se poistaa tehokkaasti myös silmämeikin ärsyttämättä silmiä. Geeli sopii erinomaisesti herkälle, normaalille iholle ja se myös kosteuttaa, rauhoittaa ihoa. Tuote sopii erinomaisesti päivittäiseen puhdistukseen aamuin illoin. Puhdistus viimeistellään kasvovedellä no 9 tai 13.

## KASVOVEDET

Kasvovesi tasapainottaa ja valmistaa ihon muita kotihoitotuotteita varten, jotta niistä saadaan optimaalinen teho. Kasvovesi hoitaa ja ravitsee ihoa. Se on tärkeä osa ihonhoitoa.

- **Purifying Cleanser no 7 -kasvovesi** on tehokkaasti puhdistava, antiseptinen kasvovesi rasvaiselle ja sekaiholle. Se sisältää eetteriä ja kamferia, jotka avaavat huokokset. Käytä Purifying Cleanser no 7 -kasvovettä kotikäytössä noin kolme kertaa viikossa epäpuhtaille alueille ja aina tuotteen käytön jälkeen Refreshing Tonic no 9- tai Mild Tonic no 13 -kasvovettä.
- **Refreshing Tonic no 9 -kasvovesi** on supistava ja stimuloiva kasvovesi kaikille ihotyypeille. Se on erinomainen jokaisen Hjeronymus -puhdistustuotteen jälkeen. Mentoli raikastaa ja virkistää ihoa. Tuote sisältää hienan alkoholia.
- **Mild Tonic no 13 -kasvovesi** on erittäin mieto, kosteuttava, antiseptinen kasvovesi kuivalle ja herkälle iholle. Kasvovesi sopii myös parranajon jälkeen partaveden sijasta herkälle iholle. Se ei sisällä alkoholia.



## PÄIVÄ- JA YÖVOITEET

Tehokkailla päivä- ja yövoiteilla varmistat ihosi päivittäisen suojaamisen, kosteuttamisen ja ravinteiden saannin. Hoitovoiteiden säännöllisellä käytöllä ehkäiset myös ihon eri ongelmia ja tuet sen oikeaa toimintaa.



- **Day Cream Extra Plus -päivävoide** on höyhenkevyt voide, joka imeytyy helposti ja jättää iholle silkkimäisen tunteen. Voide sisältää aloe vera -uutetta ja kollageenia. Se on miedosti ruusuöljyllä parfyמוitu. Niin kuin muissakin tuotteissamme säilöntäaineena on käytetty parabeneja, joita pidetään kosmetiikkatuotteissa miedoimpana säilöntäaineena. Se ei sisällä väriaineita eikä lanoliinia. Sopii normaalille ja sekaiholle.
- **Night Cream Extra Plus -yövoide** on kevyt, samantyyppinen ja -tuoksuinen voide kuin Day Cream Extra Plus. Voide on pääosin valmistettu luonnollisista, kasvikunnasta peräisin olevista öljyistä. Tuote ravitsee ihoa yöllä, jolloin iho on vastaanottavaisin hoitaville aineille. Sopii normaalille ja sekaholle.
- **Moisturizing Day Cream -päivävoide** on kosteutta ylläpitävä voide kuivalle ja normaalille iholle. Se suojaa vapaita happiradikaaleja vastaan ja tekee ihosta pehmeän ja joustavan.
- **Rich Night Cream -yövoide** on kehitetty kuivalle iholle, jolle kevyet voiteet eivät ole tarpeeksi ravitsevia ja kosteuttavia. Yövoide tekee ihon pehmeäksi ja joustavaksi.



- **DesoCare Night Cream -desinfiioiva yövoide** sopii rasvaiselle iholle. Kun käytetään kuivattavia puhdistustuotteita, on tärkeää kosteuttaa ihoa voiteella, joka palauttaa ihon uloimpaan kerrokseen sen pehmeuden ja elastisuuden. DesoCare Night Cream on kosteuspitoinen voide, joka sopii hyvin myös akneiholle. Hajustamaton.
- **Balancing Mat Day Cream** on mieto, antibakteerinen päivävoide rasvaiselle ja epäpuhtaalle iholle. Balancing Mat Day Cream imee ylimääräistä rasvaa ja hillitsee talineritystä, tasapainottaen ihoa sekä vähentäen näppyjä ja mustapäitä. Voiteella on rauhoittava vaikutus akneihon, erityisen tehokas T-alueen hoidossa. Viimeistelee iholle luonnollisen mattapinnan.
- **Rich 24-Hour Cream -voide** on sekä päivä- että yövoide kuivalle iholle. Ravitseva hoitovoide rauhoittaa liialle auringolle, viimalle ja kylmälle altistunutta ihoa. Se antaa kuivalle iholle kirkkaan ja terveen ulkonäön. Sopii myös meikinalusvoiteeksi kuivalle iholle.
- **Hydrating Cream -voide** on erittäin kosteuspitoinen geelivoide, joka sisältää kasvikunnan liposomeja ja aloe vera -uutetta. Voiteet, jotka sisältävät liposomeja ovat yleensä geelivoiteita, koska liposomit vaikuttavat parhaiten paljon vettä sisältävissä voiteissa tai emulsioissa. Hydrating Cream on sen vuoksi kevyt ja erittäin kosteuttava. Siksi se imeytyy hyvin ihoon. Koska voide sisältää niin vähän rasvaa, kuivalle iholle on käytettävä myös ravitsevampaa voidetta.
- **Lifting Cream -voide** sisältää hienoimpia hedelmähappoja, jotka stimuloivat solujen uusiutumista, parantavat ihon kuntoa ja vähentävät pieniä ihojuonteita. Voidetta ei levitetä silmänympärysiholle. Lifting-voiteen päälle suoritellaan käytettäväksi UV-säteiltä suojaavaa Anti-Oxidant Protection SPF 15 -voidetta.



## ERIKOISTUOTTEET

Erikoistuotteet on suunniteltu täydentämään ja tehostamaan ihon päivittäistä hoitoa. Niiden avulla voit hoitaa ihon erityisongelmia ja parantaa saatuja hoitotuloksia.

- **Protective Cream -ulkoiluvoide** sopii kaikille ihotyypeille ja kaikille vuodenaajoille. Voide on vettähylyvä ja siksi erittäin käytännöllinen, kun harrastaa vesiuheilua, uimista tai auringonottoa. Se sopii myös pakkasvoiteeksi. Voide myös ennaltaehkäisee ihoa kuivumasta, jos työskentelee ATK:n parissa. Saatavana väriltön tai värillinen voide. Molemmissa on UV-A- ja UV-B-suojia sekä suojakerroin 6. Voide sopii hyvin myös lapsille.
- **Anti-oxidant Protection Cream -voide** kosteuttaa ihoa ja antaa suojan auringon UV-säteitä vastaan. Luonnollinen C-vitamiini antaa suojan vapaita radikaaleja vastaan.
- **Protective Skin Lotion** on mieto, pehmeä emulsio koko keholle. Tuotteen sisältämä aloe vera suojaa ja rauhoittaa ihoa tehokkaasti. Ainutlaatuinen vesimelonista saatu uute antaa iholle suojaa ympäristön vahingoittavilta haittavaikutuksilta (DNA-suojaja).
- **Multi Active Cream -erikoisvoide** ehkäisee silmänympärysten, huulten ja kynsinauhojen kuivumista. Se pehmittää tehokkaasti juonteita otsalla, kasvoilla ja kaulalla. Tuote sisältää lesitiiniä ja mantelia, jotka pehmittävät ihoa. Voide pitää sekoittaa ennen kuin sitä käytetään ensimmäistä kertaa. Pieni määrä voidetta lämmitetään sormenpäiden välissä ja se painellaan hellävaraisesti ihoon.



- **Perfect Eye Corrective Cream -silmänympärysvoide** - kevyt, ihoon nopeasti imeytyvä, juonteita vähentävä ja tummia silmänympäryksiä vaalentava voide. Kaikki Perfect Eye Corrective Creamin ainesosat ovat peräisin kasvukunnasta. Kasvipohjainen yhdiste Regu-Age edistää kuona-aineiden poistumista soluista ja Iricalminia rauhoittaa ihoa vahvistamalla ihon luonnollista happovaippaa. Tuotteen ainutlaatuinen koostumus aktivoi ihon mikroverenkiertoa, kosteuttaa ja vahvistaa ihon luonnollista suojavaippaa, tehden ihosta joustavan ja kiinteän.
- **Tightening Eye Gel -silmänympärysgeli** - viilentävä ja välittömästi napakoittava vaikutus silmänympärysiholle. Tightening Eye Gel laskee turvotusta silmien ympärillä, rauhoittaa sekä tasoittaa hienoja silmänympäryjuonteita. Palauttaa ihon kosteustasapainon, suojaa ja pitää silmänympärysihonestä joustavana ja sileänä. Tehokas tuote käytettäväksi myös suun ympärillä oleviin hienoihin juonteisiin.
- **Refreshing Circulation Mask -kamferinaamio** on stimuloiva ja virkistävä naamio, jota voidaan käyttää 1-3 kertaa viikossa. Tämä voidemainen naamio parantaa ihon verenkiertoa, kiinteyttää ja tekee ihosta terveen näköisen. Sopii kaikille ihotyypeille.
- **Acne Relief Cream -voide** on antiseptinen ja se estää tehokkaasti tulehtuneiden näppyjen ja komedojen muodostumista sekä rauhoittaa ihoa. Voidetta voidaan käyttää yksittäisten näppyjen peittämiseen tai tarvittaessa hyvin ohuella levitettynä koko kasvoille. Voidetta valmistetaan sekä värillisenä että väriltömänä.

● Energy Serum -C-vitamiiniseerumi on erinomainen tehokosteuttaja kosteusköyhälle, väsyneelle ja elottomalle iholle sekä virkistystä kaipaavalle iholle. Seerumi sisältää iholle tärkeitä vitamiineja ja mineraaleja, jotka auttavat säilyttämään ihon luonnollisen kosteuden. C-vitamiiniuute on uutettu valikoiduista appelsiinilajikkeista. C-vitamiini on kapseloitu, jolloin siitä saadaan tehokkain vaikutus. Seerumia käytetään kosteusvoiteen alla aamuin illoin. Sopii käytettäväksi myös kasvonaamion alla. Erinomainen näyttöpäätetyöskentelijälle.

● Calming and Restoring Facemask -kasvonaamio sopii ärtyneelle, vaurioituneelle ja stressaantuneelle iholle. Naamio on erittäin rauhoittava, ihon vaurioita korjaava ja ihon punoitusta vähentävä sekä virkistää väsyntäkin ihoa. Calming and Restoring Facemask palauttaa rasittuneen ihon takaisin normaalitilaan. Naamio sisältää mm. E-vitamiinia, aloe veraa ja kamomillaa. Tuote on hyvin miedosti hajustettu, joten se sopii herkemmillekin. Naamio vähentää ympäristön aiheuttamia haittoja ihossa (näyttöpäätetyöskentely, saasteet, liiallinen aurinko). Naamio levitetään kasvoille ja kaulalle vähintään 10-15 minuutiksi 2-3 kertaa viikossa tai tarpeen mukaan. Voi käyttää myös silmien ympärille.



## MUUT TUOTTEET

Näillä tuotteilla voit täydentää tehokasta ja tuloksellista ihonhoitoasi.

● Moisturizing Lotion -kosteusemulsio on pehmitävä emulsio, joka palauttaa ihon luonnollisen kosteuden ja elastisuuden. Kosteusemulsiota voidaan käyttää niin vartalon kuin kasvojenkin iholle. Emulsio on erittäin riittoisa, joten pieni määrä riittää.

● Protective Hand Cream -käsivoide on tehokas kuiville, punoittaville ja karheille käsille. Voide on erinomainen sille, joka työssään on paljon tekemisissä veden kanssa. Se imeytyy nopeasti, ei tahraa.

● Mattifying Foundation -värivoide antaa mahdollisuuden terveeseen ja raikkaan näköiseen ihoon koko päiväksi. Tuotteen aktiiviset ainesosat imevät ylimääräistä talia ihosta ja saavat näin aikaan kauniin, mattapintaisen ihon. Värivoide sisältää uutta ja ainutlaatuista, valoa heijastavaa ainesosaa, joka imee itseensä valoa antaen iholle kirkkautta, samalla heijastaen valoa poispäin. Tämän optisen "harhan" avulla hienot juonteet ja rypyt häviävät ja iho näyttää kiinteältä ja nuorekkaalta.

Värivoiteen sisältämä E-vitamiini suojaa ihoa vapaita happiradiikaaleja vastaan. Saatavana neljä sävyvaihtoehtoa.





# IHONHOITOSUUNNITELMANI

Hjeronymus

puhdistustuote

kasvovesi

päivävoide

yövoide

erikoistuotteet

kuorinta ja naamio

hoitosuunnitelma/hoitoväli

kosmetologini

Elsa Hjeronymus -sarjan maahantuoja:

Greencos Oy  
Verkatehtaankatu 4, 20100 TURKU  
puh. 02-2333 754, fax 02-2312 303  
[www.greencos.fi](http://www.greencos.fi)